

【特別講座のご案内・からだづくり】

中谷 広貴先生

シエネ入門

予約制・30名定員

4/27・5/4（月）

11：00～12：30



※GW特別講座 中谷先生の大人気ワークショップです!!!※

開講するたび大好評！中谷広貴先生の『シエネ入門』特別講座。

ゴールデンウィークは、月曜日のレギュラークラスをひと休みして、

『シエネ入門』を2回開講いたします。

基礎レベル以上のレッスンになるとたびたび登場する回転テクニック“シエネ”。

この講座では回り方の解説や、回る為に必要なコツ、トレーニング等を、

わかりやすく丁寧にお教えいたします♪

いつも曲がってしまう・・・足元がフラフラする・・・3回以上繋がったことがない・・・など、

苦手意識を抱いている方はぜひご参加ください。

丁寧な中谷先生のご指導で、基本を身につけましょう！

定員制ですので、ご予約はお早めにどうぞ。

皆さまのご参加、お待ちしております！

◆受講料 会員：2.484円（横浜スタジオオープンクラスチケット使用可）

ビジター 3.456円